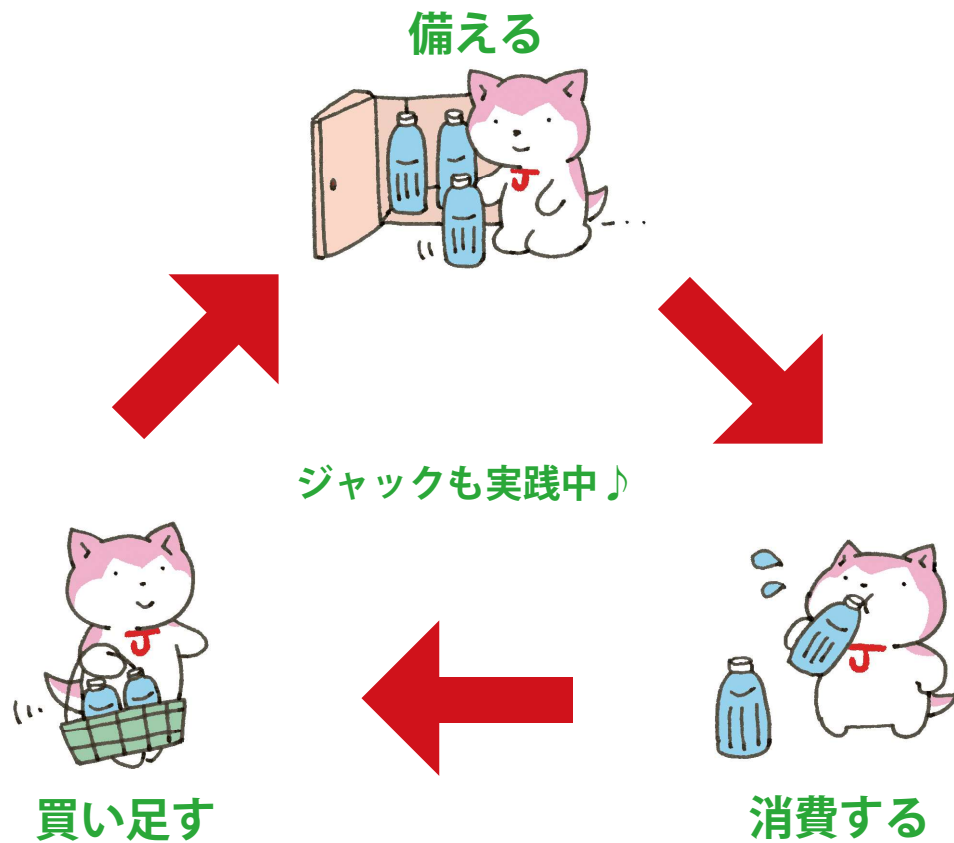


習慣化したい、 ローリングストック方式について



ローリングストックする備蓄用品

人用

- ☐ 飲料水 ☐ おやつ ☐ 白米 ☐ レトルト食品 ☐ カップ麺
☐ ドライフルーツ ☐ 調味料 など

犬用

- ☐ 飲料水 ☐ フード類 ☐ 犬用おやつ ☐ ペットシート など

その他：他にも、必要だと思うグッズを記入しましょう。